

LES CARROZ-GRAND MASSIF

21 MARS 2026



19^E NORDIC D'OR



BIATHLON &
NORDIC SKIERCROSS

esf

Partenaires majeurs

Partenaires

Partenaires institutionnels



Toutes les infos et les résultats sur esf.net. Suivez toute l'actualité **esf** sur nos réseaux sociaux



@esf_officiel



PROGRAMME PRÉVISIONNEL


Inscription

- Après de votre **esf** via le back office esf.net avant le 11/03/2026
- Les demandes d'inscription émanant des clubs pourront être adressées par mail à l'adresse suivante : aida.canaple@snmsf.com

Catégories Filles et Garçons

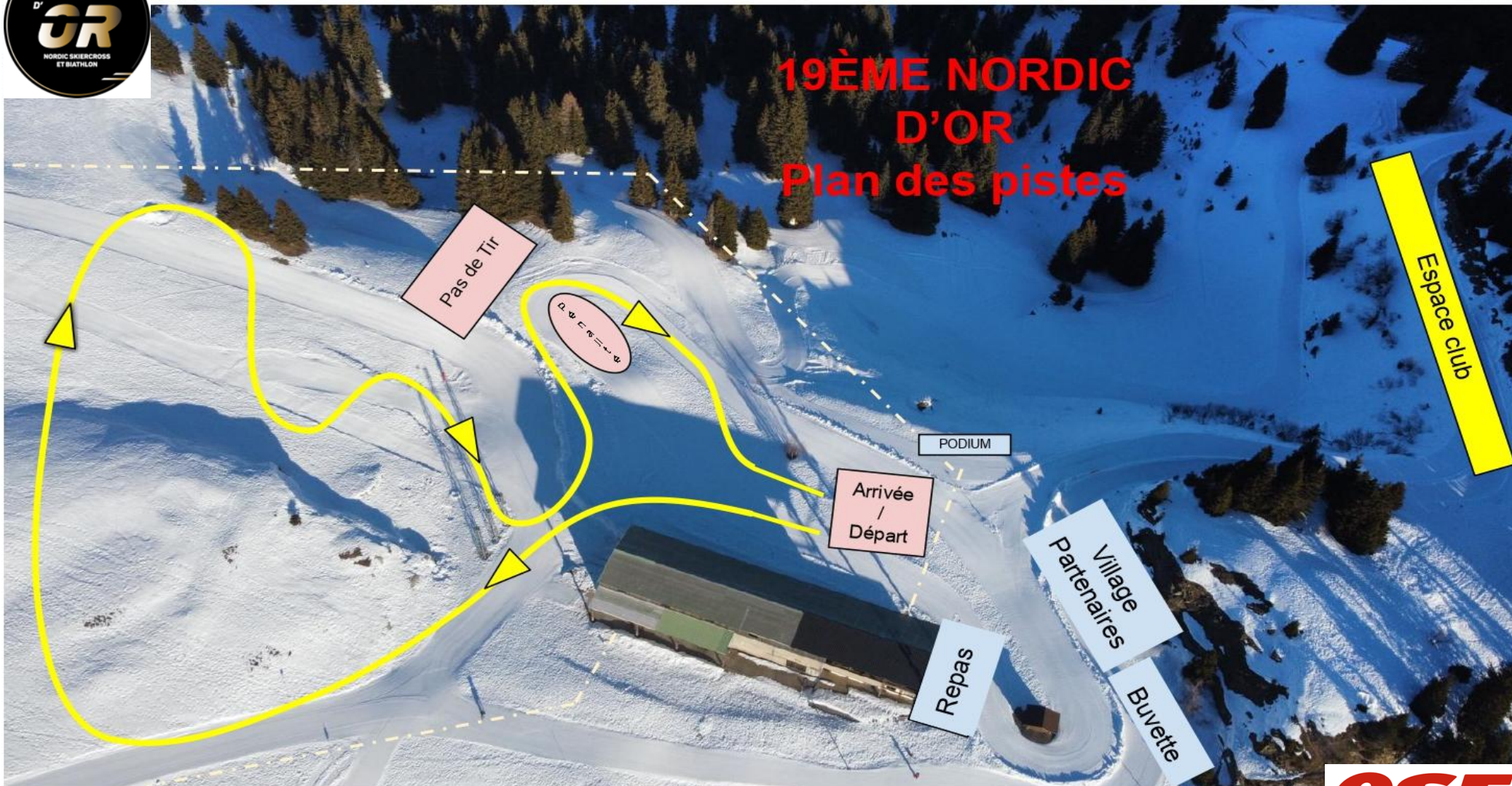
- U 13 : 2013 & 2014
- U 11 : 2015 & 2016

Programme

8 h 00	Accueil des participants, distribution welcome bag & dossards Col de Pierre Carrée - 74300 Arâches-la-Frasse 
8 h 45 – 9h45	Essais de tir laser + tour de reconnaissance
10 h 00	Départ épreuve de biathlon
12 h 00	Repas sur site
13 h 00	Départ épreuve de Skiercross
16 h 30	Remise des prix



19ÈME NORDIC D'OR Plan des pistes



19eme Nordic d'Or Plan Parking + Accès course

Parking Club / Coureur

Parking Organisation +
Secours

Accès
Nordic
d'Or



19^{ème} NORDIC D'OR

Samedi 21 mars 2026

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE – CONDITIONS GÉNÉRALES

Épreuve nationale mise en place par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, organisée par les ESF, en partenariat avec la FFS et les sites nordiques.

La course est open et accessible aux catégories U11 et U13, garçons et filles.

OBJECTIFS

- ✓ Promouvoir et dynamiser le ski de fond.
- ✓ Offrir aux très jeunes une possibilité de se confronter à l'échelon national.
- ✓ Innover avec un schéma de course original et adapté à l'âge des participants.

DISPOSITIF

- ✓ Une épreuve nationale organisée par une ESF.

FORMAT DE L'ÉPREUVE

- ✓ Une course de biathlon - 5 tirs lasers couchés - en format contre-la-montre effectuée dans un parcours de nordic skiercross. Cette course primée, est également qualificative pour la deuxième épreuve et détermine la répartition des dossards et des manches sur celle-ci.
- ✓ La deuxième épreuve consiste en une course de ski de fond effectuée dans un parcours de nordic skiercross, sur un format de tournoi : 6 compétiteurs.trices au départ, les 3 compétiteurs.trices les plus rapides se qualifient pour le tour suivant.

CATÉGORIES CONCERNÉES

- ✓ U11 garçons et filles
Né(e)s en 2015 et 2016 pour la finale 2026
- ✓ U13 garçons et filles
Né(e)s en 2013 et 2014 pour la finale 2026

INSCRIPTIONS AU NORDIC SKIERCROSS.

- ✓ Chaque **esf** inscrit ses élèves sur www.esf.net (back office)

PARCOURS

- ✓ Le parcours est court (1'40'' avec + ou - 10'') aménagé, de type nordique.
- ✓ Le profil général est descendant.
- ✓ Le profil est varié et il permet de mettre en évidence les qualités motrices et d'habileté des coureurs.
- ✓ Le parcours est visible du point d'arrivée sur une majorité de sa distance.
- ✓ L'ensemble, parcours, départ et arrivée constitue un stade relativement compact.
- ✓ La piste doit être large : 4 mètres minimum.
- ✓ La ligne droite de l'arrivée doit être très large : 8 mètres au moins en fonction des contraintes locales, et d'une longueur en ligne droite d'au moins 50 mètres avec un profil plat ou très légèrement montant.
- ✓ Les aménagements de terrain sont répartis de manière équilibrée et harmonieuse tout au long du parcours.
- ✓ Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance.

MATÉRIEL UTILISÉ

- ✓ Matériel de ski de fond conforme aux règlements FFS obligatoire



19^{ème} NORDIC D'OR

Samedi 21 mars 2026

ACCES A LA FINALE

Finale nationale ouverte aux élèves des **esf** ainsi qu'aux licenciés des clubs de la FFS dont les âges correspondent aux catégories U11 et U13 garçons et filles.

Chacun sera classé individuellement dans sa catégorie d'âge.

Date	Samedi 21 mars 2026 Accueil à partir de 8h00 - 1 ^{er} départ 10h00
Lieu	Les Carroz – Grand Massif – Site du Col de Pierre Carrée Col de Pierre Carrée - 74300 Arâches-la-Frasse



NIVEAU RECOMMANDE : Etoile d'Or nordique à la date d'inscription.

La date limite d'inscription est fixée au mercredi 11 mars 2026.

Les résultats sont consultables sur le site www.esf.net

MODALITES DE DEROULEMENT DU NORDIC SKIERCROSS

Elle s'organise selon les modalités suivantes :

- ✓ Le matin, course de biathlon - départ individuel, tous les participants sont qualifiés pour les tableaux finaux de l'après-midi.
- ✓ L'après-midi, les tableaux sont établis en fonction des résultats du matin en format tournoi. 6 coureurs s'affrontent, les 3 premiers de la manche se qualifient pour le tour suivant.

C'est le temps réalisé dans la course de biathlon qui fait référence pour la répartition du groupe dans le tableau du tournoi et le choix du couloir de départ, le meilleur temps par série choisit donc son couloir.

CLASSEMENTS

- ✓ Un classement final **individuel** est établi pour chacune des 4 catégories (U11 et U13 garçons et filles) pour la course de biathlon (matin), comme pour le nordic skiercross (après-midi). La place du coureur est attribuée au moment où le bout de son pied franchit la ligne d'arrivée.
- ✓ Les irrégularités de course seront examinées par le jury. Elles pourront aller jusqu'à la disqualification. Ces coureurs ne figureront donc pas dans le classement.
- ✓ Les classements seront affichés à proximité de l'arrivée immédiatement à l'issue de la course.
- ✓ Un classement individuel spécifique pour les jeunes des esf - non licenciés ffs sera réalisé.

PODIUMS

- ✓ Un podium de 3 coureurs par catégorie sera mis en place à l'issue de la course.
- ✓ Le meilleur compétiteur issu des esf (non licencié ffs) par catégorie sera également récompensé.

DIFFUSION RESULTATS : <https://technique.esf.net/resultat/competition.php>

JURY

Un jury de course de 3 personnes est mis en place.

Il est composé de

- ✓ Un représentant de l'ESF organisatrice
- ✓ Un représentant du SNMSF



19^{ème} NORDIC D'OR

Samedi 21 mars 2026

- ✓ Un représentant des coureurs.
Il sera chargé de statuer sur toutes les irrégularités de course

RECLAMATION(S)

Course de classement : toute réclamation est déposée dans les 15 minutes qui suivent l'affichage des résultats.

Tableaux finaux : toute réclamation sera exprimée auprès du directeur d'épreuve après chaque manche.

Tous les comportements litigieux seront soumis à l'appréciation du jury de compétition qui pourra prononcer la disqualification voire l'exclusion de l'épreuve.

La mise en cause d'un concurrent devra être appuyée par une preuve.

AUTORISATION DE RECOURIR

Lors de l'épreuve de biathlon, un concurrent ayant été gêné dans sa course par un élément concret peut demander l'autorisation de recourir.

Il doit faire constater au plus vite la gêne auprès du juge de parcours le plus proche.

Dans une phase de finale, si l'ensemble des compétiteurs est gêné par un élément concret, extérieur à la course, la manche pourra être recourue.

Dans tous les cas le jury de course jugera de la situation et prendra la ou les décisions nécessaires.

L'inscription à cette épreuve autorise de fait l'usage des photos ou vidéo réalisées à cette occasion dans le cadre d'un salon, d'une publicité dans les médias de toute nature ou à toutes fins promotionnelles.